



Maison des Sports  
1240 rue de la Bergeresse  
45160 OLIVET  
Site : <https://www.cd45tt.fr>

Chargé de missions - Fabien VALO  
Tél. 06 71 94 15 30  
technique@cd45tt.fr  
Responsable CDJT - Edith GUERIN  
guerin.edith@cd45tt.fr

Président  
Fabrice CHANTRIAUX  
Tél. : 06 70 77 28 52  
fabrice.chantriaux@orange.fr

## Comité du Loiret de Tennis de Table

# ~ Convocation Stage Départemental ~ ~ FEVRIER 2025 ~

## Au C.R.J.S. d'AUBIGNY/NÈRE (18)

Du Lundi 17 février au Vendredi 21 février 2025

Prix : 185 € (*A régler à votre club*)

L'accueil est fixé le lundi à 9h au C.R.J.S. d'Aubigny/Nère  
(Parc des Sports- 18700 Aubigny/Nère)

La fin du stage est prévue le vendredi à 17h (même adresse).

### Attention :

- Ce stage est dédié à une sélection des meilleurs jeunes -11 et -13/-15 du Loiret.
- Ce stage est en hébergement : votre enfant est pris en charge durant 5 jours.
- La restauration et l'hébergement se feront au C.R.J.S.
- L'entraînement se fera au Gymnase Pardieu à Aubigny/Nère.

Ce stage est l'occasion d'augmenter considérablement le volume d'entraînement et de bien préparer les différentes compétitions qui arrivent.

Ces changements d'encadrement, de lieu et de méthode d'entraînement permettent, pendant ces 5 jours, de progresser et de vivre pleinement le Tennis de Table.

L'encadrement : Fabien VALO - Entraîneur Comité Loiret  
Nicolas MENDES - Entraîneur US Orléans TT  
Alexandre GATARD - Relanceur US Orléans TT

Le programme : Tennis de Table, Travail physique, etc...

Pensez à prévoir des affaires de toilettes pour les 5 jours ainsi que suffisamment de T-Shirt/Short pour 2 séances d'entraînement par jour. Une raquette en bon état ainsi qu'une gourde/bouteille d'eau sont de rigueur.

Les barres de céréales et fruits sont préférables aux bonbons, gâteaux, sodas et autres confiseries...

Vous pouvez prévoir des jeux de société, des cartes, etc. pour les temps de pause.



Maison des Sports  
1240 rue de la Bergeresse  
45160 OLIVET  
Site : <https://www.cd45tt.fr>

**Chargé de missions** - Fabien VALO  
Tél. 06 71 94 15 30  
technique@cd45tt.fr  
**Responsable CDJT** - Edith GUERIN  
guerin.edith@cd45tt.fr

**Président**  
Fabrice CHANTRIAUX  
Tél. : 06 70 77 28 52  
fabrice.chantriaux@orange.fr

## Comité du Loiret de Tennis de Table

LISTE DES SELECTIONNES						
	Nom	Prénom	Cat.	Sexe	Nom club	Cl
1	HOUTIN-BOURILLOT	Nolan	C1	M	CMPJM INGRE TT	923
2	POUX	Camille	C1	M	US ORLEANS TT	762
3	EZAN	Côme	C1	M	CHAILLY-LORRIS-VM TT	724
4	TORRECILLAS	Sasha	C1	M	US ORLEANS TT	706
5	SEGRET	Gaspard	M2	M	USM OLIVET TENNIS DE TABLE	607
6	PAINEAU THOUMAZEAU	Bastien	B1	M	CHATEAUNEUF TT	580
7	MORIO	Hugo	M1	M	USM OLIVET TENNIS DE TABLE	580
8	TESTARD	Merwann	M1	M	CMPJM INGRE TT	575
9	GUIOT	Aubin	M2	M	US ORLEANS TT	573
10	SALANDINI	Ambroise	B1	M	US ORLEANS TT	553
11	NADAL	Raphael	B2	M	GIEN AS TT	542
12	LAPEYRE	Thomas	M2	M	ORMES EVEIL SPORTIF	528
13	CIROTTEAU	Benjamin	B2	M	CLUB PONGISTE DU GATINAIS	526
14	CHAUSSADE	Antoine	M1	M	SUD LOIRE TT 45	516
15	ROULLAND	Alexis	B1	M	SUD LOIRE TT 45	506

### **TROUSSEAU D'AFFAIRES :**

- 1/2 sous-vêtements/jour, 1-2 t-shirts/jour, shorts, survêtement, pyjama
- Affaires de toilette et serviettes de bain pour 5 jours
- Raquette en bon état et housse de ping
- Une gourde, une serviette de ping, une corde à sauter (pas d'obligation)
- 1 vêtement de pluie (type K-Way/Manteau)
- **3 paires de chaussures (1 d'intérieur, 1 de repos type claquette, 1 d'extérieur notamment pour rejoindre le gymnase)**
- Quelques barres de céréales ainsi que des fruits secs (type abricot, raisins, amandes...). Eviter les sucreries !
- A noter, le goûter est fourni chaque jour.