



Maison des Sports
1240 rue de la Bergeresse
45160 OLIVET
Site : <https://www.cd45tt.fr>

Chargé de missions - Fabien VALO
Tél. 06 71 94 15 30
technique@cd45tt.fr
Responsable CDJT - Edith GUERIN
guerin.edith@cd45tt.fr

Président
Fabrice CHANTRIAUX
Tél. : 06 70 77 28 52
fabrice.chantriaux@orange.fr

Comité du Loiret de Tennis de Table

~ Convocation Stage Départemental ~ ~ AVRIL 2025 ~

Au C.R.J.S. d'AUBIGNY/NÈRE (18)

Du Lundi 14 avril au Vendredi 18 avril 2025

Prix : 185 € (*A régler à votre club*)

L'accueil est fixé le lundi à 9h au C.R.J.S. d'Aubigny/Nère
(Parc des Sports- 18700 Aubigny/Nère)

La fin du stage est prévue le vendredi à 17h (même adresse).

Attention :

- Ce stage est dédié à une sélection des meilleurs jeunes du Loiret.
- Ce stage est en hébergement : votre enfant est pris en charge durant 5 jours.
- La restauration et l'hébergement se feront au C.R.J.S.
- L'entraînement se fera au Gymnase Pardieu à Aubigny/Nère.

Ce stage est l'occasion d'augmenter considérablement le volume d'entraînement et de bien préparer les différentes compétitions qui arrivent.

Ces changements d'encadrement, de lieu et de méthode d'entraînement permettent, pendant ces 5 jours, de progresser et de vivre pleinement le Tennis de Table.

L'encadrement : Fabien VALO - Entraîneur Comité Loiret
Aurélien DUMOULIN - Entraîneur Ping St Jean 45
En recherche d'un relanceur

Le programme : Tennis de Table, Travail physique, etc...

Pensez à prévoir des affaires de toilettes pour les 5 jours ainsi que suffisamment de T-Shirt/Short pour 2 séances d'entraînement par jour. Une raquette en bon état ainsi qu'une gourde/bouteille d'eau sont de rigueur.

Les barres de céréales et fruits sont préférables aux bonbons, gâteaux, sodas et autres confiseries...

Vous pouvez prévoir des jeux de société, des cartes, etc. pour les temps de pause.



Maison des Sports
1240 rue de la Bergeresse
45160 OLIVET
Site : <https://www.cd45tt.fr>

Chargé de missions - Fabien VALO
Tél. 06 71 94 15 30
technique@cd45tt.fr
Responsable CDJT - Edith GUERIN
guerin.edith@cd45tt.fr

Président
Fabrice CHANTRIAUX
Tél. : 06 70 77 28 52
fabrice.chantriaux@orange.fr

Comité du Loiret de Tennis de Table

LISTE DES SELECTIONNES					
	Nom	Prénom	Cat.	Nom club	Clt
1	LENOIR	Gabin	M2	PING ST JEAN 45	1589
2	LOUSTALOT	Arthur	M2	UNITE SPORTIVE FERTESIENNE	1420
3	PRUVOT	Jules	M2	PING ST JEAN 45	1315
4	TABILLON	Gaëtane	J1	CHATEAUNEUF TT	1240
5	RODRIGUES	Pauline	C1	PING ST JEAN 45	1164
6	CHANLIAT	Timothée	M2	USM OLIVET TENNIS DE TABLE	1130
7	CUVELIER	Eva	C2	CMPJM INGRE TT	1128
8	SUCHODOLSKI	Ugo	M2	USM OLIVET TENNIS DE TABLE	1066
9	BAHI	Sofiane	M1	US ORLEANS TT	1026
10	COMPAGNET	Pierre	M2	PING ST JEAN 45	984
11	SALANDINI	Ambroise	B1	US ORLEANS TT	638
12	DA FONSECA PEREIRA	Gabriel	B2	USM OLIVET TENNIS DE TABLE	627
13	POULAIN	Louis	B1	PING ST JEAN 45	617
14	LACHENY	Zoé	B2	SUD LOIRE TT 45	614
15	LEGRAND	Thibault	B1	ASTT CHAINGY	592
16	LABELLE	Martin	B2	SUD LOIRE TT 45	588
17	ROULLAND	Alexis	B1	SUD LOIRE TT 45	587
18	PAINEAU THOUMAZEAU	Bastien	B1	CHATEAUNEUF TT	572
19	NADAL	Raphael	B2	GIEN AS TT	564
20	LARABI	Nélia	B2	MONTARGIS CP	550
21	CIROTTEAU	Benjamin	B2	CLUB PONGISTE DU GATINAIS	533

TROUSSEAU D'AFFAIRES :

- 1/2 sous-vêtements/jour, 1-2 t-shirts/jour, shorts, survêtement, pyjama
- Affaires de toilette et serviettes de bain pour 5 jours
- Raquette en bon état et housse de ping
- Une gourde, une serviette de ping, une corde à sauter (pas d'obligation)
- 1 vêtement de pluie (type K-Way/Manteau)
- **3 paires de chaussures (1 d'intérieur, 1 de repos type claquette, 1 d'extérieur notamment pour rejoindre le gymnase)**
- Quelques barres de céréales ainsi que des fruits secs (type abricot, raisins, amandes...). Eviter les sucreries !
- A noter, le goûter est fourni chaque jour.